# Workshop Selbstverteidigung

## für

## MÄDCHEN* & JUNGE FRAUEN*

女

WEN-DO WEG DER FRAU*

## Mittwoch 11.11.2026

KiUU
Kinder & Jugendfachstelle
Region Konolfingen

**hinter jeder starken Frau steht sie selbst**

Eigene Grenzen wahrnehmen und Grenzen setzen lernen - verbal und körperlich.
Im Workshop erhältst du einen Einblick, wie das geht.

| | |
|---|---|
| **Wer:** | Modis* 10 - 13 Jahre |
| **Zeit:** | 14:00 - 16:30 Uhr |
| **Kosten:** | 10.- |
| **Wo:** | Saal, Primarschule Oberdiessbach<br>Schulhausstrasse 20 |
| **Bei Fragen:** | michelle.odermatt@konolfingen.ch<br>oder 077 522 69 51 |
| **Weitere Infos:** | https://www.wendobern.ch |

**Anmelden obligatorisch über QR Code**

**Ab 27.10.26 10:00Uhr**